



Lo Que Debe Saber Sobre **VIRUS SINCITAL RESPIRATORIO (VSR)**

¿Qué es el virus sincital respiratorio (VSR)?

El VSR es un virus que causa enfermedades respiratorias en niños pequeños que generalmente causa síntomas parecidos al resfriado. Es la causa más frecuente de infecciones de las vías respiratorias inferiores, como bronquiolitis y neumonía, en los bebés.

¿Cómo se transmite el VSR?

El VSR se transmite de manera similar al resfriado/gripe; por gotitas respiratorias ya sea directamente a través del aire o indirectamente por las manos, la nariz y/o la boca.

¿Quién está en riesgo?

Casi todos los niños están infectados a los 2 años de edad. Sin embargo, el VSR en bebés prematuros y muy pequeños (menores de 6 meses) es especialmente peligroso. Las personas mayores y/o niños pequeños con sistemas inmunitarios debilitados o afecciones pulmonares o cardíacas crónicas también corren el riesgo de desarrollar complicaciones.

Para obtener más información sobre el VSR, visite www.cdc.gov/rsv.



¿Cuáles son los signos y síntomas del VSR?

Los síntomas generalmente se desarrollan entre 2 y 8 días de exposición. La mayoría de los niños se recuperan en 8 a 15 días.

- Nariz que moquea
- Fiebre (101 grados o más)
- Tos (puede progresar a sibilancias)
- Irritabilidad
- Disminución de la actividad
- Disminución del apetito
- Dificultad para respirar

Cómo reconocer el VSR grave.

- 1** Tos o sibilancias que no se detienen.
- 2** Un color azulado alrededor de la boca o las uñas.
- 3** Fosas nasales encendidas y/o pecho hundido al respirar.
- 4** Fiebre superior a 101 grados.

Si su hijo tiene dificultad para respirar, no bebe suficientes líquidos o experimenta empeoramiento síntomas, consulte al proveedor médico de su hijo de inmediato.

Para obtener más información sobre RSV, visite www.cdc.gov/rsv.



Cómo ayudar a prevenir la propagación del VSR

Siga estos sencillos pasos para ayudar a reducir la propagación del VSR.

1

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos y ayude a los niños a hacer lo mismo.

2

Cúbrase al toser y estornudar. Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o la manga superior de la camisa. Deseche los pañuelos adecuadamente. Enseñe a los niños a hacer lo mismo.

3

Limpie y desinfecte las superficies. Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que las personas tocan con frecuencia (juguetes, pomos de puertas, etc.).

4

Evite el contacto cercano con personas enfermas. Evite el contacto cercano, como besarse, y compartir tazas o utensilios para comer con personas que tienen síntomas parecidos al resfriado.

5

Quédese en casa cuando esté enfermo. Si es posible, quédese en casa y no vaya al trabajo/escuela y evite las áreas públicas cuando esté enfermo.

Para obtener más información sobre el VSR, visite www.cdc.gov/rsv.



Referencias

Academia Americana de Pediatría, Manejo de enfermedades infecciosas en el cuidado infantil y las escuelas, 5ª edición, páginas 147-148

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, sitio web de Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV)