



# Reporte mensual de enfermedad

August, 2024

Cada mes, el Departamento de Salud Pública del Condado de Skagit recibe informes de enfermedades transmisibles. Estos son algunos de los informes que recibimos este mes.



## Enfermedades respiratorias

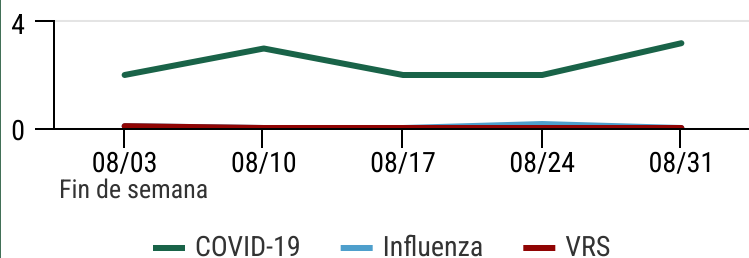
### Cosas que debes saber:

El COVID-19 sigue circulando y la actividad se ha mantenido elevada durante el último mes.

### Lo que puedes hacer:

- Lávate las manos.
- Quédate en casa cuando estés enfermo.
- Cúbrase la boca al toser y estornudar.
- Asegúrese de recibir la vacuna contra el COVID-19 en el otoño de 2023 y esté preparado para recibir una dosis actualizada en el otoño de 2024.

% de visitas al departamento de emergencias (ED, por sus siglas en inglés) asociadas con COVID-19, influenza y VRS en el condado de Skagit



## Enfermedad entérica

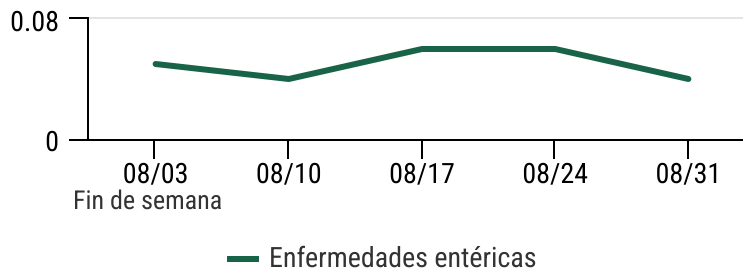
### Cosas que debes saber:

- Frecuentemente se hace referencia como "virus estomacales", estas bacterias, virus, parásitos, etc., causan vómitos y diarrea.
- Ciertas enfermedades transmitidas por los alimentos son más comunes en los meses más cálidos, como el Vibrio de las ostras crudas.
- Pueden propagarse a través de alimentos contaminados o por no lavarse bien las manos después de ir al baño.

### Lo que puedes hacer:

- Lávate las manos.
- Manejar la seguridad de la carne cruda.
- Asegúrese de que los alimentos se mantengan a temperaturas adecuadas.

% de consultas de atención médica asociadas con enfermedades entéricas en el condado de Skagit



## Otras enfermedades

### Tos ferina:

El Departamento de Salud Pública del Condado de Skagit ha recibido un aumento en los informes de tos ferina, desde enero. Esto es cierto para muchos condados en WA. Las personas embarazadas y los bebés menores de 1 año corren un gran riesgo de presentar síntomas graves.

### Lo que puedes hacer:

- Asegúrese de estar al día con las vacunas Tdap o DTaP.
- Las personas embarazadas deben vacunarse entre las semanas 27 y 36 de embarazo.
- Quédate en casa cuando estés enfermo y cúbrase la boca al toser.

### Infecciones de transmisión sexual (ITS):

El Departamento de Salud Pública del Condado de Skagit recibe docenas de informes de infecciones de transmisión sexual como clamidia, gonorrea y sífilis cada mes. A veces, las personas no experimentan síntomas y no saben que están infectadas.

### Lo que puedes hacer:

- Hágase la prueba con regularidad y con cada nueva pareja.
- Hable con su pareja sobre la posibilidad de hacerse la prueba y recibir tratamiento.
- Reciba tratamiento si le diagnostican una ITS.
- Usar condones

¿Preguntas? Comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Skagit al 360-416-1500 o [communicabledisease@co.skagit.wa.us](mailto:communicabledisease@co.skagit.wa.us)

*Nota: Las enfermedades entéricas para este informe se definen como bacterias, virus, parásitos, etc. Que sean de notificación obligatoria en el estado de Washington y/o sean la causa de brotes de enfermedades transmitidas por los alimentos reportados a salud pública. Los datos son esencialmente del sistema de datos sindrómicos y pueden cambiar a medida que se finalizan. Para obtener más información sobre las condiciones notificables, visite la página web del Departamento de Salud de WA sobre las condiciones notificables [aquí](#).*